**附件2**

**紫金县应急救援大队公开招聘应急队员**

**体能测试项目说明**

**一、考试项目、方法及计分办法**

（一）1000米跑

1．场地及器材：原则上在200米以上田径场上进行。若人工计时采用一道三表，使用前应校正。用发令枪或发令旗发令。

2．测试方法：起跑姿势不限，可采用胶鞋、钉鞋或赤脚跑步。其他按田径规则执行。

（二）立定跳远

1．场地：原则上在平阔地面采用立定跳远专业测试垫。

2．动作规格：两脚自然平行开立站在起跳线后，脚尖不得踩线，原地两脚同时起跳。

3．测试方法：每人连续试跳二次，丈量起跳线后沿至身体着地最近点后沿的垂直距离，取其中最远一次的成绩。不得穿钉鞋和胶粒底鞋，可采用胶鞋或赤脚起跳。登记成绩时以米为单位，取两位小数。丈量及登记时，均要唱出成绩。

**（三）助跑摸高**

**1.场地：篮球场上进行**

**2.测试方法：**考生助跑起跳（单、双脚起跳均可）单手触摸固定标尺的高物，记下绝对高度。每人有2次摸高机会，记其中1次最高成绩。

**（四）计分办法**

1.本次体能测试满分100分，**项目**有1000米、摸高、立定跳远三项各占比例为40℅、30%、30%。

2.体能测试项目评分标准，详见《2020年广东省紫金县应急救援大队公开招聘应急队员体能测试项目评分标准》。

**（五）实行公示制度**

为了体现公平、公正、公开的原则，实行体能测试成绩公示制度：一是利用广播现场播报考生测试成绩；二是每考完一项，考生成绩即时签字确认，并由主考、监察员签名后交给本单位保存，测试成绩将在测试完成后2个工作日内通过紫金县人民政府网站公布;三是考风考纪举报电话：7838672，接受监督。出现舞弊者，按有关规定严肃处理。

**（六）组织工作和保障措施**

1.考场设立考试领导机构，按规定设立主考1人（由局领导担任）、副主考2人、监察1人（由局相关工作人员担任）、考务工作人员若人、监考员若干人（由局聘请专业人员及随机抽调若干工作员组成），医务人员、后勤工作人员按需要配齐。

2.考生必须提前30分钟到达考场，由工作人员按考试分组考号顺序要求，组织考生到指定检录处排队检录，经检录员检录后进行体能测试。测试前各考生做好准备运动，考后做好放松运动。开考前监考工作人员必须细致地检查考试场地和器材，核对测试场地和器材的标准，做好测试的准备工作和相关的安全保护工作，测试中必须严格执行考试规则，自觉遵守考试纪律。

**（七）、其它事项**

如有不明之处，请咨询局办公室，联系电话：7838672

表1：

2020年紫金县应急救援大队公开招聘应急队员

体能测试项目评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 1000米 | 摸高 | 立定跳远 |
| 男（秒） | 男（米） | 男（米） |
| 100 | 3:28 | 3.15 | 2.75 |
| 95 | 3:35 | 3.14 | 2.65 |
| 90 | 3:40 | 3.13 | 2.55 |
| 85 | 3:45 | 3.12 | 2.45 |
| 80 | 3:50 | 3.11 | 2.35 |
| 75 | 3:55 | 3.10  | 2.32 |
| 70 | 4:00 | 3.09 | 2.29 |
| 65 | 4:05 | 3.08 | 2.26 |
| 60 | 4:10 | 3.07 | 2.23 |
| 55 | 4:15 | 3.06 | 2.2 |
| 50 | 4:20 | 3.05 | 2.17 |
| 45 | 4:25 | 3.04 | 2.14 |
| 40 | 4:30 | 3.03 | 2.11 |
| 35 | 4:35 | 3.02 | 2.08 |
| 30 | 4:40 | 3.01 | 2.05 |
| 25 | 4:45 | 3 | 2.02 |
| 20 | 4:50 | 2.99 | 1.99 |
| 15 | 4:55 | 2.98 | 1.96 |
| 10 | 5:00 | 2.97 | 1.93 |
| 5 | 5:05 | 2.96 | 1.9 |
| 0 | 5:10 | 2.95 | 1.87 |